



# **PARA REFLEXIONAR EL SENTIDO DE LA VIDA**

**Selección Bibliográfica**

# Selección Bibliográfica

## Para reflexionar. El sentido de la vida



**APRENDER A SONREIR**  
**Luis Carlos Bellido**  
 Rialp  
 10,00 €

Aprender a sonreír es tarea de todos, y una tarea para toda la vida. En este breve ensayo, el autor nos ofrece su original punto de vista sobre la repercusión de una sonrisa en la vida profesional, familiar y social, y el efecto positivo que produce en uno mismo a cualquier edad. El lector encontrará abundantes motivos para sonreír y para contagiar esa actitud a su alrededor.

Este libro trata sobre cómo puede el ser humano dar a su vida un sentido que le lleve a la plenitud como persona y a la felicidad. Nos enseña los cuatro vértices que necesitamos conocer para descubrir que la felicidad está en nosotros mismos, en el equilibrio entre nuestra familia, el trabajo, la salud y nuestros amigos.

**DEL ATAÚD A LA COMETA**  
**Carlos Andreu**  
 Viceversa  
 14,50 €



**VIAJE AL CENTRO DEL HOMBRE**  
**Carlos LLano**  
 Rialp  
 10,00 €

El tiempo actual es el único en el que podemos respirar. Sin embargo, a veces nos resistimos a vivirlo, aplastados por nubarrones reales o imaginarios. Contra la enfermedad del cansancio, el autor apuesta por una visión del hombre abierta a la trascendencia y por un proyecto personal que pueda dilatarse mediante el empeño de cada uno en ser quien ha decidido ser.

La historia de un pequeño triciclo que sueña con ser mayor y convertirse en bicicleta y luego, cuando ya es adulto, pasa a transformarse en tándem, sirve de base al autor para articular esta breve obra de autoayuda orientada a ofrecer pautas para "encontrar ese principio de vida que, más que unir, funde nuestras partes en una sola realidad llamada persona", según frase textual.

**UN PASEO EN BICICLETA POR LA VIDA**  
**Javier Vidal-Quadras**  
 Trias de Bes  
 Styria  
 15,00 €



**APRENDER A MADURAR**  
**Antonio Fuentes Mendiola**  
 Rialp  
 16,80 €

La madurez personal es hoy un tema de suma actualidad. Sobre todo porque madurar en lo humano no es algo que se improvise. Requiere ponderación de juicio, equilibrio y coherencia, para acertar en las decisiones y hacer amable la convivencia. En este libro se ofrecen, con tono positivo y abundantes ejemplos, pautas sencillas y asequibles.

# Selección Bibliográfica

## Para reflexionar. El sentido de la vida

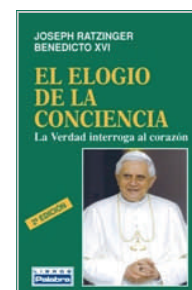


**EN BUSCA DE LA REALIDAD**  
**Francisco Ugarte**  
 Rialp  
 8,50 €

Aborda cuestiones que tienen que ver con el deseo de ser felices: la gran diferencia entre ser y tener; la estrecha relación entre la felicidad y los valores, la importancia de la autenticidad. Es preciso enfrentarse con uno mismo para conocerse y aceptarse; tener ideas claras, fundadas en la verdad, y adquirir la fortaleza para vivir de acuerdo con esas ideas.

El elogio de la conciencia contiene una serie de textos del actual papa Benedicto XVI. El nexo común de todos ellos gira en torno a la capacidad del hombre de alcanzar la verdad y de ser feliz viviendo de acuerdo con ella. Esta obra ahonda en temas apasionantes y ayuda al lector a meditar en ideas capitales para su propia vida.

**EL ELOGIO DE LA CONCIENCIA**  
**Benedicto XVI**  
 Palabra  
 13,00 €



**DESPUÉS DE AMAR TE AMARÉ**  
**Javier Vidal-Quadras**  
 Eiunsa  
 9,00 €

En estas páginas van algunas ideas para despertar el único ideal que vale la pena en el amor: amar para siempre. Pero un amor así está reservado a los espíritus libres, soberanos, capaces de entregarse uno y otro día, de levantarse después de cada tropiezo, haciendo vida de su libertad.

Todos nos fijamos en quienes nos rodean, aprendemos de su conducta o escarmentamos en cabeza ajena. Este título recoge 22 semblanzas de cristianos - santos o en proceso de canonización-, contemporáneos en su mayoría, y ofrece a nuestra consideración alguna de sus virtudes más características. Con su vida nos señalan un camino de mejora personal.

**PERSONAJES Y VIRTUDES**  
**Pedro Estaún**  
 Rialp  
 11,00 €



**CARTAS DEL DIABLO A SU SOBRINO**  
**C. S. Lewis**  
 Rialp  
 9,50 €

Cartas breves que un demonio ya anciano escribe a un demonio joven -su sobrino- para enseñarle el oficio de tentar a los humanos. A través de esa correspondencia se van planteando importantes cuestiones que afectan a la vida de todos. Lewis describe con gran acierto las costumbres y hábitos de vida más extendidos, y alterna esa descripción con una crítica certera.